Jahres–Programm

2024

www.hospiz-lippe.de

Angebote/
Kurse/
Termine ...

Ambulanter Hospiz- und
Palliativ-Beratungsdienst Lippe e.V.

»Leben begleiten bis zuletzt«

Willkommen/

Liebe Leserin, lieber Leser,

mit unserem neuen Jahresprogramm 2024 laden wir Sie ein, sich den Themen Abschied, Sterben, Tod und Trauer auf ganz unterschiedliche Weise zu nähern. Es erwartet Sie eine bunte Vielfalt von Veranstaltungs- und Fortbildungsangeboten. So bunt und vielfältig wie die Hospizarbeit selbst. Diese ist und bleibt eine Bürgerbewegung und lebt von Menschen, die den Mut haben, sich grundlegenden Fragen – nicht nur am Ende des Lebens – zu stellen.

Unsere Angebote richten sich an ehrenamtlich Tätige des Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienstes Lippe e.V., Mitarbeitende der Hospiz- und Palliativversorgung, Pflegeeinrichtungen und Beratungsstellen sowie an alle interessierten Menschen.

Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße
Das Team des Ambulanten Hospizdienstes

Inhalt

»Über das Sterben zu sprechen hat noch niemanden umgebracht.«

01 Angebote für Interessierte

Grundkurse *„Leben begleiten bis zuletzt“* 7
Letzte Hilfe Kurse 10
Ausbildung zum/zur Ethikberater:in 11
Schulungsangebote für Mitarbeitende stationärer Pflegeeinrichtungen 12
Palliative Praxis 13
Informationen zu Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht 14
Angebote für Trauernde 15
Kulturelle Veranstaltungen 24
Hospiz macht Kino/Tag des Friedhofs 28
Death Café 29
Bibliothek 30

02 Angebote für aktive Vereinsmitglieder

Vertiefungskurse, Seminare und Workshops 32
Sommerfest 35

03 Angebote für Vereinsmitglieder

Mitgliederversammlung 37

04 Infos/Adressen/Formulare

Mitgliedserklärung 39
Anmeldeformular 40
Allgemeine Geschäftsbedingungen 41
Wie Sie uns erreichen können 42

Grundkurse/

»Hospiz ist kein Ort an dem wir uns einrichten, sondern eine Haltung, mit der wir uns begegnen«

Cicely Saunders

Grundkurs/

Leben begleiten bis zuletzt

Menschen in der letzten Lebensphase Aufmerksamkeit und Zeit zu schenken und für den sterbenden Menschen sowie für An- und Zugehörige da zu sein, sind wesentliche Ziele der Hospizarbeit. Dabei erfüllen mitfühlende, verlässliche Wegbegleiter wichtige Aufgaben.

Der **Grundkurs** ermöglicht Ihnen, sich intensiv mit den Themen Krankheit, Sterben, Abschied, Tod und Trauer auseinanderzusetzen. Er ist ein offenes Angebot für alle Interessierten. Für Menschen in akuter Trauer ist er nicht geeignet.
Nach Abschluss besteht die Möglichkeit, in verschiedenen Bereichen beim Ambulanten Hospizdienst ehrenamtlich tätig zu werden. Für eine aktive Mitarbeit ist der Grundkurs Voraussetzung.

Der Grundkurs *„Leben begleiten bis zuletzt“* wird regelmäßig vom Ambulanten Hospizdienst angeboten. Im ersten Halbjahr 2024 ist er bereits ausgebucht. Im zweiten Halbjahr bieten wir einen Grundkurs für Männer an.

Grundkurs/

Leben begleiten bis zuletzt

Grundkurs ehrenamtliche Sterbebegleitung für Männer

Warum ein Kurs speziell für Männer?
Männer kommen in der Sterbe- und Trauerbegleitung mit nur 10%igem Anteil vor. Mögliche Gründe können sein, dass Männer sich nicht so schnell angesprochen fühlen oder auch einen Raum brauchen, der klar und deutlich Männern vorbehalten ist mit ihren Unterschiedlich- und Gemeinsamkeiten. Der Grundkurs ist ein Angebot für Männer, die sich dem Thema auf eigene, individuelle Weise nähern wollen.

Inhalte

- Kenntnisse zu Sterben, Tod und Trauer
- Erwachsenen-, Kinder- und Jugendhospizarbeit
- Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung
- Reflexion der eigenen Rolle und Biografie
- Essen und Trinken am Lebensende
- Hospizbewegung und Palliativnetz
- Besuch des Stationären Hospizes in Detmold
- Exkurs mit Fachleuten aus den Bereichen Bestattung und Trauer
- Spiritualität
- Selbstsorge

Das Angebot steht allen interessierten Männern offen. Für ein aktives ehrenamtliches Engagement beim Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Lippe e.V. ist der Grundkurs Voraussetzung.

→ **Grundkursbeginn: Samstag, 17. August 2024, 9.30–16.30 Uhr**
und 10 x Montag abends, 18.00–21.15 Uhr
(19.08. / 26.08. / 02.09. / 09.09. / 16.09. / 23.09. / 30.09. / 07.10. / 21.10. / 28.10.)
Grundkursabschluss: Samstag, 02. November 2024, 9.30–16.30 Uhr

Kursleitung: Ute Kiel und Hanno Ramrath

Veranstaltungsort: Beratungsstelle Bad Salzuflen,
Lange Straße 9 *(direkt am Salzhof)* | 32105 Bad Salzuflen

Kosten: 120 Euro

Wenn Sie sich für den Kurs interessieren oder Fragen haben, freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Anmeldung und weitere Informationen:
Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Lippe e.V.
Lange Straße 9 | 32105 Bad Salzuflen
Telefon: 0 52 22 36 39 310 | Fax: 0 52 22 36 39 315
E-Mail: info@hospiz-lippe.de | www.hospiz-lippe.de

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung der Lippischen Landeskirche

eEFB Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V.

Letzte Hilfe Kurse/

Wie man Sterbenden beisteht

Dass man nach Unfällen Erste Hilfe leistet ist selbstverständlich. Doch wie kann man einem Menschen helfen, der im Sterben liegt? In Anlehnung an die Erste Hilfe Kurse bieten wir Ihnen Letzte Hilfe Kurse an. Das Lebensende und Sterben machen uns als Mitmenschen oft hilflos. Altes Wissen zur Sterbebegleitung ist verloren gegangen.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft für wenige Experten, sondern ein Angebot von Mensch zu Mensch. Der Kurs soll ermutigen, auf einen sterbenden Nachbarn, Freund oder Angehörigen offen und anteilnehmend zuzugehen.

In dem Kurs werden folgende Grundkompetenzen erworben

- Sterben als ein Teil des Lebens
- Vorsorgen und Entscheiden
- körperliche, psychische und existentielle Nöte lindern
- Abschied nehmen vom Leben

→ **Freitag, 23.02.2024, 15.00–19.00 Uhr**
Veranstaltungsort: Seminarräume der Hospizberatungsstelle Detmold, Lange Straße 31 | 32756 Detmold
Kursleitung: Susanne Koch-Hennig und Elisabeth Schmelz

→ **Donnerstag, 14.03.2024, 17.00–21.00 Uhr**
Veranstaltungsort: Hospizberatungsstelle Lemgo | Haferstraße 25 | 32657 Lemgo | Kursleitung: Ina Büschemann und Birgit Grothmann

→ **Montag, 11.11.2024, 15.00–19.00 Uhr**
Veranstaltungsort: Seminarräume der Hospizberatungsstelle Detmold, Lange Straße 31 | 32756 Detmold
Kursleitung: Andreas und Monika Lüdeke

Weitere Termine 2024 werden frühzeitig unter www.hospiz-lippe.de und in der Presse veröffentlicht.

Grundkurse und Moderationskurse/
zur Ethikberatung

Ethikberatung im Gesundheitswesen stellt ein Instrument zur Verbesserung der Qualität der Versorgung von kranken, pflegebedürftigen und behinderten Menschen dar. In dieser Weiterbildung lernen Sie, ethische Konflikte zu erkennen und zu differenzieren.
Sie üben, Gespräche und Konfliktlösungen in der Ethikfallberatung zu moderieren und erwerben das Fachwissen, um Orientierungshilfen erarbeiten zu können.

Die **Weiterbildung** richtet sich an Personen, die eine Mitarbeit in Ethikkommitees anstreben und ethische Fragen in Kliniken, Pflegeeinrichtungen, ambulanten Pflegediensten und palliativmedizinischen Bereichen besser verstehen und lösen möchten.
Die Fortbildungen entsprechen den Standards der Akademie für Ethik in der Medizin e.V. *(AEM)*. Für die Zertifizierung ist die Teilnahme an mindestens 4 Modulen erforderlich.

→ **Grundkurs Modul I-IV**
Samstag 25.05. / 08.06. / 31.08. / 14.09.2024, 9.30–16.45 Uhr

→ **Moderationskurs**
Samstag 09.11. / 16.11.2024, 9.30–16.45 Uhr

Veranstaltungsort: Hospizberatungsstelle Lemgo, Haferstraße 25 | 32657 Lemgo
Kursleitung: Prof. Dr. med. Fred Salomon, Medizinethiker, Trainer für Ethikberatung im Gesundheitswesen *(AEM)*
Kursgebühr: 150 € je Modul *(inkl. Imbiss, Getränke, Seminarunterlagen)*
Anmeldung und Information: Ina Büschemann
Telefon: 0 52 61 77 73 83 | i.bueschemann@hospiz-lippe.de

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung der Lippischen Landeskirche

eEFB Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V.

Schulungsangebote/

für Mitarbeitende stationärer Pflegeeinrichtungen

Inhouse-Schulungen

Die Mitarbeitenden des Ambulanten Hospiz-und Palliativ-Beratungsdienstes Lippe e.V. bieten zu verschiedenen Themen Schulungen an:

- Essen und Trinken am Lebensende
- Wahrnehmung, Begleitung und Kommunikation mit Schwerstkranken und ihren Angehörigen
- Umgang mit Menschen die trauern
- Demenz
- Achtsame Berührungen
- Ätherische Öle in der Sterbebegleitung
- Selbstsorge

Sie haben Interesse an einem Fortbildungsangebot in Ihrem Haus? Sprechen Sie uns an.

Kursgebühr auf Anfrage

Palliative Praxis/ nach der Storyline Methode

Der Kurs *„Palliative Praxis“* richtet sich an Mitarbeitende in Einrichtungen, die sich um demenziell veränderte Menschen sorgen und diese Menschen auch in ihrer letzten Lebensphase begleiten.
Die Besonderheit an dieser Fortbildung ist der multiprofessionelle Ansatz. Sowohl Pflegende als auch Mitarbeitende der Hauswirtschaft, der Betreuung und der Haustechnik erhalten Kenntnisse über eine hilfreiche palliative Haltung und Praxis.
Sie erarbeiten professionsübergreifend Möglichkeiten, wie Bewohner:innen und deren An- und Zugehörige bedarfsgerecht unterstützt werden können. Mithilfe der Storyline Methode *(handlungsorientierter Ansatz)* können Sie schnell und kreativ Lösungen für unterschiedliche Herausforderungen entwickeln und damit gleichzeitig das gesamte Team in seiner Handlungskompetenz stärken. Die *„Palliative Praxis“* ist ein Qualitätsmerkmal für Einrichtungen der Altenhilfe und von der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin *(DGP)* zertifiziert.

→ **Termin: Montag 18.03.2024 bis Freitag 22.03.2024, 9.00 – 16.00 Uhr**

Kursleitung: Birgit Bleibaum und Anja Osterhagen
Veranstaltungsort: Seminarräume der Hospizberatungsstelle Detmold, Lange Straße 31 | 32756 Detmold
Kursgebühr: 400 € *(inkl. Verpflegung)*
Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Anmeldung und weitere Informationen:
Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Lippe e.V.
Leopoldstraße 16 | 32756 Detmold
Telefon: 0 52 31 96 28 00 | Fax: 0 52 31 96 28 01
E-Mail: info@hospiz-lippe.de | www.hospiz-lippe.de

In Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung der Lippischen Landeskirche

eEFB Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V.

Informationen/
zu Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht

Immer mehr Menschen machen sich Gedanken darüber, ob sie bei schwerer Erkrankung in jedem Fall alle medizinischen Möglichkeiten ausschöpfen wollen. Mit einer Patientenverfügung treffen Sie Vorsorge für die Situation, in der Sie selbst nicht mehr in der Lage sind, für sich zu entscheiden.

Wenn nichts vorweg bedacht und geregelt ist, können Ärzte und Angehörige am Bett eines schwerstkranken oder bewusstlosen Menschen kaum herausfinden, ob lebensverlängernde Maßnahmen im Sinne des/der Patienten:in wären. Daher ist es sinnvoll, zusammen mit der Patientenverfügung eine Vorsorgevollmacht zu erstellen.

Für ein kostenloses Informationsgespräch stimmen Sie bitte einen Termin mit uns ab.

Detmold Jeden ersten Donnerstag im Monat von 10.00–12.00 Uhr *(mit Terminvergabe)* und nach Vereinbarung | Tel. 0 52 31 96 28 00

Lemgo nach Vereinbarung | Tel. 0 52 61 77 73 83

Bad Salzuflen nach Vereinbarung | Tel. 0 52 22 36 39 310

Lage nach Vereinbarung | Tel. 0 52 22 36 39 310

Angebote für Trauernde/

Die Trauer um den Verlust eines nahestehenden Menschen gehört zu den erschütterndsten Erfahrungen in unserem Leben.
Betroffene empfinden und zeigen ihre Trauer auf vielfältige Weise. Vielleicht durchleben Sie die Trauerzeit als eine Zeit der Verzweiflung und vermissen Ihr früheres Lebensinteresse.

Wir bieten Ihnen verschiedene Angebote, um sich in dieser Lebenssituation neu zu orientieren.

Bis auf die Trauerreisen nach Spiekeroog und das Wanderwochenende am Möhnesee sind alle Trauerangebote kostenfrei.

Trauergespräche
Vielleicht brauchen Sie einen Menschen, dem Sie Ihre Gefühle und Gedanken anvertrauen können.

Qualifizierte Trauerbegleiter:innen unterstützen Sie in Einzelgesprächen dabei, eine erste Orientierung für den eigenen Trauerweg zu finden. Dabei werden Sie in Ihrer ganz persönlichen Art zu trauern wahrgenommen und geschätzt.

Bitte wenden Sie sich zur Terminabsprache an Ute Kiel
Tel. 0 52 22 36 39 310

Angebote für Trauernde/

Trauergruppen

In vertrauter Gruppenatmosphäre von acht bis zwölf Teilnehmenden erhalten Sie Impulse zur Auseinandersetzung mit der eigenen Trauer und darüber hinaus viele Austauschmöglichkeiten untereinander. Wir möchten Sie durch diese schwere Lebenszeit begleiten. Unsere ausgebildeten Trauerbegleiter:innen treffen sich zweimal im Monat mit Ihnen.

→ **Termine Veranstaltungsort Detmold**
8 Termine/Start: Mittwoch, 06.03.24, 19.00–21.00 Uhr
1 x Samstag, 23.03.24, 9.30–15.30 Uhr,
dann 5 x Mittwoch und 1 x Dienstag abends, 19.00–21.00 Uhr
(10.04. / Dl 23.04. / 08.05. / 22.05. / 05.06. / 19.06.)
Veranstaltungsort: Seminarräume der Hospizberatungsstelle Detmold, Lange Straße 31 | 32756 Detmold

→ **Termine Veranstaltungsort Lemgo**
9 Termine/immer Donnerstag, 19.00–21.00 Uhr
(10.10. / 24.10. / 07.11. / 21.11. / 05.12. / 19.12. / 09.01.2025 / 23.01.2025 / 06.02.2025)
Veranstaltungsort: Hospizberatungsstelle Lemgo, Haferstraße 25 | 32657 Lemgo

Anmeldung erforderlich unter Telefon: 0 52 22 36 39 310

»Ich schnüre meine Wanderschuhe«

Angebote für Trauernde/

Offene Wanderungen für Trauernde

Dieses Angebot wendet sich an Menschen die trauern und eine aktive Form suchen, mit ihrer Trauer umzugehen. Die Bewegung in der Natur, die Wahrnehmung und Aufmerksamkeit für ihre Schönheit kann neben der Begegnung und dem Austausch mit anderen Menschen in ähnlicher Situation helfen, der Trauer Zeit und Raum zu geben und neue Lebensfreude zu schöpfen.

Wir wandern **jeden 2. Sonntag im Monat** an verschiedenen Orten in Lippe. Die aktuellen Termine und Treffpunkte entnehmen Sie bitte der örtlichen Presse, unserer Website www.hospiz-lippe.de oder erfragen Sie in einer unserer Beratungsstellen.

Angebote für Trauernde/

Trauer-Wander-Wochenende

Dieses Wanderwochenende ist ein Angebot für Trauernde, die sich gerne in der Natur bewegen und durch das Wandern ihre Energiespeicher neu füllen wollen.
Die Wanderungen führen die Gruppe rund um die Möhnetalsperre, in zwei verschiedenen Anforderungsprofilen, zwischen 8 und 14 km. Die Anreise erfolgt in Fahrgemeinschaften mit eigenen PKWs ab Detmold. Das Wochenende wird von ausgebildeten Trauerbegleiter:innen geleitet.

Im Hotel Delecke in Möhnesee haben wir Einzelzimmer mit Halbpension für Sie gebucht.

→ **Termin 31. Mai bis 2. Juni | Kosten 180 €**
Nähere Informationen und Anmeldung bis 15. April 2024 über Ute Kiel | Tel. 0 52 22 36 39 310

Angebote für Trauernde/

Radtouren für Menschen die trauern

Dieses neue Angebot richtet sich an Menschen, die eine aktive Form suchen, mit ihrer Trauer umzugehen. Die Freude am Radfahren, beziehungsweise das *(Wieder-)* Entdecken dieser Freude sowie neue Begegnungen mit Menschen in ähnlichen Lebenssituationen stehen dabei im Vordergrund.

Die etwa 25 Kilometer langen Touren starten am Detmolder Bahnhof, führen auf überwiegend verkehrsarmen Wegen und Straßen durch die lippische Natur und enden wieder am Ausgangspunkt. Sie werden von ausgebildeten Trauerbegleiter:innen geleitet. Pro Termin sind bis zu 12 erfahrene Pedelec Fahrer:innen oder gut trainierte Fahrradfahrer:innen herzlich eingeladen. Die Teilnahme erfolgt entsprechend der allgemeinen Verkehrsordnung auf eigene Gefahr.

Nähere Informationen erhalten Sie unter Tel. 0 52 22 36 39 310
Eine Anmeldung ist unter info@hospiz-lippe.de bis eine Woche vor Veranstaltungsbeginn möglich.

→ **Termine: 08.06.2024, 14.00 Uhr und 31.08.2024, 14.00 Uhr**

Angebote für Trauernde/

Trauerreisen »Etwas Neues wagen«
Seminarwoche für Trauernde auf Spiekeroog

Etwas Neues wagen – für Trauernde eine ständige Herausforderung. Alles ist anders und vieles muss zum ersten Mal allein bewältigt werden. Auf Spiekeroog, der *„Sterneninsel“* in der Nordsee haben Sie die Möglichkeit, neue Perspektiven für sich zu entwickeln. Sie entdecken gemeinsam stärkende Ressourcen für Ihre persönliche Trauerarbeit. Auch die Inselnatur mit dem Wechselspiel von Ebbe und Flut bietet die Möglichkeit, die Schönheit des Lebens und der Natur mit allen Sinnen wieder neu zu erleben.
Jeden Tag finden 6 Seminareinheiten statt, in denen sich Einzel-, Paar- oder Gruppenarbeit und kreative Methoden abwechseln. Gleichzeitig steht Ihnen ausreichend freie Zeit zur Verfügung, um die besondere Schönheit der Insel zu entdecken.
Die Reise wird von zwei ausgebildeten Trauerbegleiter:innen durchgeführt. Für Menschen mit psychischen Erkrankungen ist die Reise nicht geeignet.

Bitte melden Sie sich vor Anmeldung bei Ute Kiel für ein persönliches Vorgespräch unter Tel. 0 52 22 36 39 310

→ **Termine: 30.06.–06.07.2024 und 06.10.–12.10.2024**

Ort: Haus Winfried | Süderoog 24 | 26474 Spiekeroog
Leitung: Ute Kiel
Gebühr: 580,00 €, inkl. Busanreise ab Lippe, Fähre, Kurtaxe, ÜN/VP im EZ, Seminarleitung
Teilnehmerzahl: min | max 10 Teilnehmer

eEFB Ev. Erwachsenen- und Familienbildung Westfalen und Lippe e. V.

Veranstalter: Evangelische Erwachsenenbildung der Lippischen Landeskirche in Kooperation mit dem Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Lippe e.V.

»Lange saßen sie dort und hatten es schwer. Doch sie hatten es gemeinsam schwer. Und das war ein Trost.«

Astrid Lindgren

Angebote für Trauernde/

Trauercafés

Sie haben einen wichtigen Menschen verloren und nichts ist mehr wie es war. Ihre Trauer können wir Ihnen nicht abnehmen, aber vielleicht hilft das Gespräch mit anderen trauernden Menschen. Im Trauercafé können Trauernde anderen Menschen in ähnlichen Situationen begegnen und sich in freundlicher, offener Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen austauschen.

→ **Detmold** Jeden **vierten Samstag** im Monat | 15.00–17.00 Uhr
Elisabeth Hotel, Elisabethstraße 5 | 32756 Detmold

→ **Lemgo** Jeden **dritten Sonntag** im Monat | 15.00–17.00 Uhr
Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst
Haferstraße 25 | 32657 Lemgo

→ **Bad Salzuflen** Jeden **ersten Sonntag** im Monat | 15.00–17.00 Uhr
Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst
Lange Straße 9 | 32105 Bad Salzuflen

→ **Lage** Jeden **zweiten Sonntag** im Monat | 15.00–17.00 Uhr
Café Süße Ecke, Bergstraße 1 | 32791 Lage

Angebote für Trauernde/

Kinder- und Jugendtrauergruppen »Sonnenstrahl«

Kinder erleben den Verlust eines nahestehenden Menschen oft ganz anders als Erwachsene. Je nach Alter gehen sie sehr unterschiedlich mit dem Verlust um. Ihre Reaktionen verunsichern oder irritieren die Erwachsenen, da manchmal der Eindruck entsteht, die Kinder würden gar nicht trauern. Dies ist aber nicht so.
Kinder trauern anders. Es ist wichtig, sie in ihrer Trauer anzunehmen, ihnen beizustehen und ihnen zu helfen, egal ob sie einen Elternteil, Geschwister, Großeltern oder auch Freunde verloren haben. Die *„Sonnenstrahlgruppen“* sind Angebote für Kinder und Jugendliche, um den Verlust eines geliebten Menschen besser bewältigen zu können.

Wir bieten verschiedene Trauergruppen an:

KIDS	für Kinder im Alter von 6–10 Jahren **1 x monatlich donnerstags | 17.00–19.00 Uhr**
TEENS	für Teens im Alter von 10–14 Jahren **1 x monatlich donnerstags | 17.00–19.00 Uhr**
SUNBEAMS OF HOPE	für Teens im Alter von 14–18 Jahren **1 x monatlich donnerstags | 17.00–19.00 Uhr**
SUNBEAMS OF HOPE 2.0	für junge Erwachsene im Alter von 18–27 Jahren **jeden 2. Freitag im Monat | 19.30–21.00 Uhr in Lemgo**

Zusätzlich bieten wir auch Einzelbegleitungen für Kinder und Jugendliche an.

Veranstaltungsort: Seminarräume der Hospizberatungsstelle
Lange Straße 31 | 32756 Detmold
Anmeldung und Information: Gaby Monath
Tel. 0 52 31 96 28 00 | g.monath@hospiz-lippe.de

Kultur/

Offener Abend zum Welthospiztag 2024

In Kooperation mit wegezumabschied

»Steppdecke und Gladiolen« –

Ein Stück über der Tod von und mit Christiane Stauffer

Wir werden alle sterben. Selbstverständlich.
Aber es lebt sich ja doch leichter, wenn wir den Tod aus dem Leben verdrängen. In diesem Stück drängt sich der Tod in den Alltag. Zum Beispiel auf dem Friedhof, wo die Friedhofswärterin für alles einen Plan hat: Für die Gänge bei der Beerdigung, von der idealen Grabstelle oder wie man mit Konfetti auf dem Nachbarsgrab umgeht. Nur der Plan von ihrem Leben scheint nicht so recht zu funktionieren.
Oder in der Klinik, wo der Clown Tipps gibt zum schönen Sterben oder wie man umgeht mit der Angst vor dem Unbekannten, die so riesig wird, dass man davon etwas abgeben muss.

Poetische Bilder, berührende wie auch komische Szenen erzählen davon, dass dieses Leben hier am Ende endlich ist – und wie selbstverständlich das auch ist. Oder auch nicht.

→ **Samstag, 12. Oktober 2024, 19.00 Uhr**
Veranstaltungsort: WerkHalle wegezumabschied
Waldheidestraße 45 | 32758 Detmold
Der Eintritt ist frei – über eine Spende freuen wir uns
Begrenzte Teilnehmerzahl – Anmeldung erforderlich unter Telefon
0 52 31 96 28 00

Wir bieten Getränke an von Alavanyo

In Kooperation mit wegezumabschied

Kultur/

Lichterfest: Licht der Liebe

Eine Idee aus England hat ihren Weg nach Deutschland gefunden. Jährlich in der Weihnachtszeit feiern Hospize dort Lichterfeste. In vielen Kulturen ist Licht ein Symbol für Hoffnung und Trost. Mit dem „Licht der Liebe“ möchten wir den Menschen eine Möglichkeit geben, gemeinsam ein Fest der Erinnerung zu feiern:

- zur Erinnerung an Menschen, die mich bewegt haben
- aus Dankbarkeit für das, was ich habe
- zur Erinnerung an einen lieben Verstorbenen
- aus Dankbarkeit für eine überstandene Krise

Jeder Mensch hat einen anderen Grund ein Licht zu entzünden. Jedes Licht an unserem Baum steht für einen anderen Gedanken, für eine andere Erinnerung.

→ **Freitag 6. Dezember, 17.00 Uhr**

Der Veranstaltungsort und weitere Informationen werden vorab auf der Website www.hospiz-lippe.de und in der örtlichen Presse veröffentlicht.

»Es geht nicht darum, dem Leben mehr Tage zu geben, sondern den Tagen mehr Leben.«

Cicely Saunders

Hospiz macht Kino/

Freuen Sie sich auf einen berührenden Film über das Leben, den Tod und den Abschied. Der Filmtitel wird zeitnah auf der Website www.hospiz-lippe.de und in der Presse veröffentlicht

→ **Donnerstag 17. Oktober, 19.00 Uhr**
Veranstaltungsort: Filmbühne Bad Salzuflen
Brüderstraße 9–11 | 32105 Bad Salzuflen
Eintritt 7 € *(darin enthalten ist ein Freigetränk)*

Tag des Friedhofs am 22. September 2024

»Endlich und Lebendig«

Seit 2001 findet bundesweit jährlich am dritten September-wochenende der *„Tag des Friedhofs“* statt.
Friedhöfe sind ganz besondere Orte. Sie sind Orte der Ruhe, der Begegnung, der Trauer und der Hoffnung. Am Tag des Friedhofs 2024 erhalten Interessierte die Gelegenheit, bei einer Friedhofsführung im Kreis Lippe mehr über die Geschichte und Tradition einer gewachsenen Friedhofskultur vor Ort zu erfahren und den Friedhof als Begegnungsraum für Austausch und Miteinander zu erfahren.
Der Veranstaltungsort und weitere Informationen werden vorab auf der Website **www.hospiz-lippe.de** und in der Presse veröffentlicht.

Death Café/

Sterblichkeit und Tod ist, was uns alle miteinander verbindet. Wir laden Sie ein, in ganz besonderer Atmosphäre bei Kaffee, Tee und Kuchen gemeinsam über die Themen Sterben, Tod und Trauer zu sprechen, sich gegenseitig zuzuhören – und vielleicht auch zu lachen.

Wir sind gespannt auf Ihre Sicht der Dinge. Kommen Sie vorbei und diskutieren Sie, gerne auch kritisch, mit uns.

Die Gespräche werden anmoderiert und in Kleingruppen von ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen des Ambulanten Hospizdienstes begleitet.

Diese Veranstaltung bietet keine akute Krisen- und Trauerbegleitung.

→ **Freitag 22. März**
Freitag 28. Juni
Freitag 22. November
jeweils von
17.00–19.00 Uhr

Veranstaltungsort:
Bürgerhaus Lage
Clara-Ernst-Platz 6 ·
32791 Lage

Bibliothek/

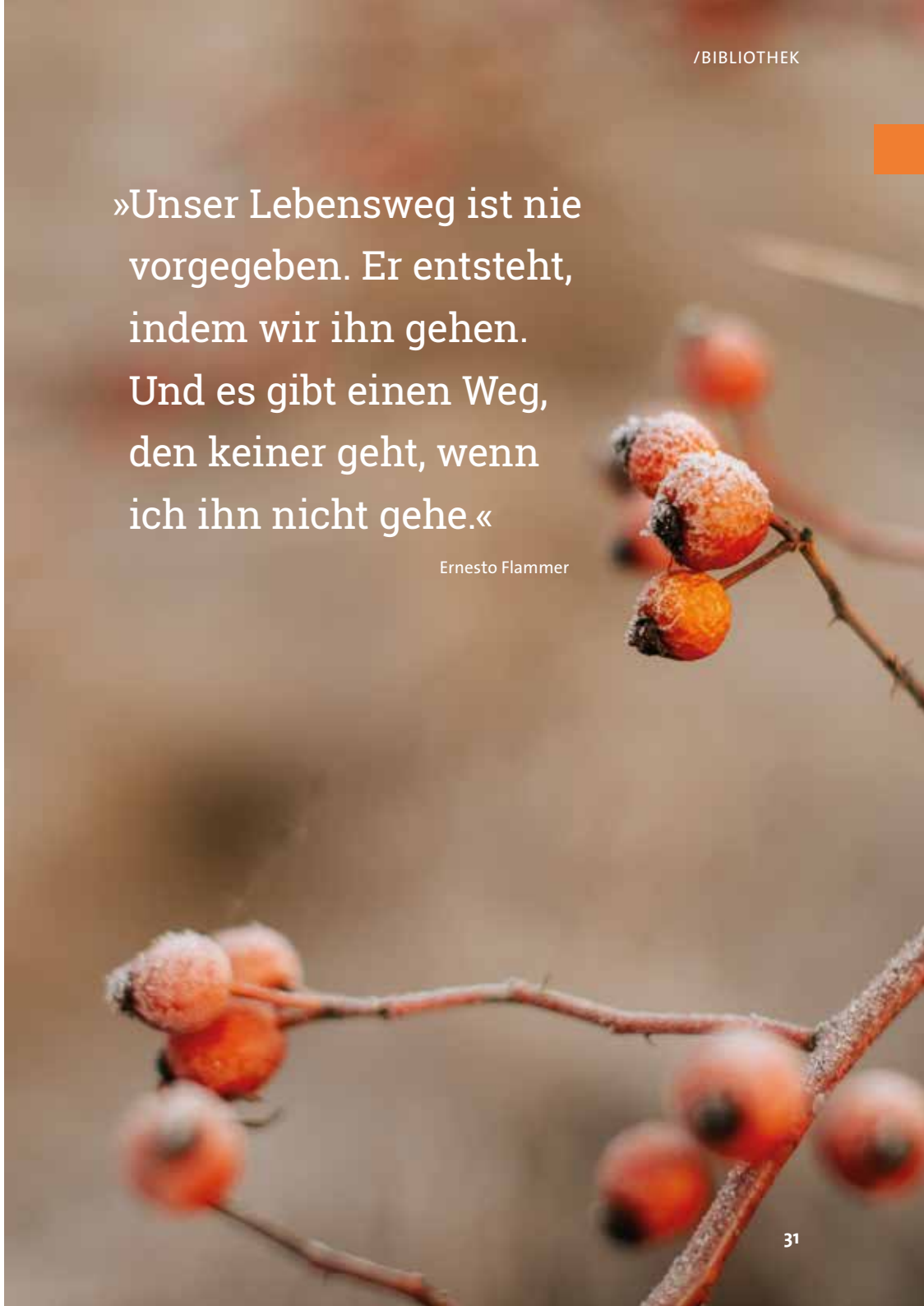
In unserer umfangreichen Bibliothek finden Sie Bücher, Kinderbücher, Zeitschriften und DVDs zu den Themen Sterben, Tod und Trauer. Die Medien können kostenfrei ausgeliehen oder in unserer Beratungsstelle in Detmold eingesehen werden. Auch in unseren Beratungsstellen in Lemgo und Bad Salzuflen finden Sie eine kleinere Anzahl an Büchern. Auf Wunsch besorgen wir Ihnen auch Bücher, die in unserer *„Hauptbibliothek“* in Detmold vorrätig sind. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Detmold Leopoldstraße 16 | Tel. 0 52 31 96 28 00
täglich, außer mittwochs 8.00–12.00 Uhr
Donnerstag 14.30–17.30 Uhr

Lemgo Haferstraße 25 | Tel. 0 52 61 77 73 83
Montag, Mittwoch, Freitag 8.00–12.00 Uhr
Donnerstag 14.30–17.30 Uhr

Bad Salzuflen Lange Straße 9 | Tel. 0 52 22 3 63 93 10
Montag, Dienstag 8.00–12.00 Uhr
Donnerstag 8.00–12.00 und 16.00–18.00 Uhr

Lage Lange Straße 72 | Tel. 0 52 22 3 63 93 10
Freitag 9.00–12.00 Uhr



»Unser Lebensweg ist nie vorgegeben. Er entsteht, indem wir ihn gehen. Und es gibt einen Weg, den keiner geht, wenn ich ihn nicht gehe.«

Ernesto Flammer

Vertiefungskurse/

VK 1/24 und VK 1/25

„Trauer ist nicht das Problem – Trauer ist die Lösung“
Grundlagen für den Umgang mit Trauernden
→ **FR 12.01.24, 17.00–20.00 Uhr und SA 13.01.24, 9.30–16.30 Uhr**
FR 10.01.25, 17.00–20.00 Uhr und SA 11.01.25, 9.30–16.30 Uhr

VK 2/24

„Haltung um zu halten – Spiritual Care“, Orientierung und Inspiration in der Begleitung Sterbender und Trauernder
→ **FR 09.02.24, 17.00–20.00 Uhr und SA 10.02.24, 9.30–16.30 Uhr**

VK 3/24

„Das Leben nicht vergessen“
Begleitung von Menschen, die an Demenz erkrankt sind
→ **FR 07.06.24, 17.00–20.00 Uhr und SA 08.06.24, 9.30–16.30 Uhr**

VK 4/24

„Mit Kindern über Tod und Trauer sprechen“
→ **SA 24.08.24, 9.30–16.30 Uhr**

Workshops/

Workshop „Gestärkt aus Krisen hervorgehen“

Was hilft uns, gut durch Krisen hindurch zu kommen und sie gestärkt zu verlassen? Referentin: Dagmar Kübler

→ **SA 05.10.24, 10.00–14.00 Uhr**
Veranstaltungsort: Seminarräume der Hospizberatungsstelle Detmold, Lange Straße 31 in 32756 Detmold

Workshop „Kommunikation ohne Worte – KoW®“ mit schwerstkranken und sterbenden Menschen

Grundlagen des nonverbalen Dialogs
Wenn Menschen schwerkrank oder sterbend sind, können oder wollen sie oftmals nicht mehr viel sprechen. Kommen Einschränkungen aufgrund nachlassender kognitiver Leistungsfähigkeit hinzu, ist die Kommunikation miteinander deutlich erschwert. Auch das nonverbale Ausdrucksverhalten verändert sich im Zuge von voranschreitender Krankheit.
In diesem Workshop geht es darum, den nonverbalen Ausdruck kennen- und verstehen zu lernen, die eigenen nicht-sprachlichen Antwortmöglichkeiten zu entdecken und diese gezielt anwenden zu können, um Sprachlosigkeit zu überwinden und Sicherheit zu gewinnen.

Schwerpunkte
- Körpersprache wahrnehmen und verstehen
- Stimmklang – Verbindung herstellen
- Mimik – Emotionen erkennen und beantworten
- Gestik – Gesprochenes verdeutlichen
- Blickverhalten – Vertrauen aufbauen
- Umgang mit Spannungszuständen und starken Emotionen

→ **Samstag, 02. November 2024 von 9.30 bis 16.30 Uhr**

Der Veranstaltungsort wird vorab bekannt gegeben.

HospizKreativ/

KreativRaum

Nicht nur anderen, sondern auch sich selbst Zeit schenken, Raum haben für Kreatives, zum Malen, für Inspiration, für Selbstausdruck – im KreativRaum malen Sie in kleiner Gruppe *(max. 5 Personen)* im Atelier von und mit Marie Luise Simon-Arelmann in Lemgo/Lieme. Das Angebot umfasst 1,5 Tage. Dabei wird am ersten Tag eine Struktur mit Sand von verschiedenen Stränden, Marmor- oder Kreidemehl auf der Leinwand vorbereitet. Am zweiten Tag gehen Sie an Ihr persönliches *„Werk“*. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.
Für einen kleinen Snack und Getränke wird gesorgt.

Termine 2024
KreativRaum 1: DO 25.04.,17.00 – ca. 19.00 Uhr und
SA 27.04., 11.00 – ca. 16.00 Uhr
KreativRaum 2: DO 11.07.,17.00 – ca. 19.00 Uhr und
SA 13.07., 11.00 – ca. 16.00 Uhr
KreativRaum 3: DO 22.08. 17.00 – ca. 19.00 Uhr und
SA 24.08., 11.00 – ca. 16.00 Uhr

Veranstaltungsort: Bielefelder Str. 177 *(Hof Arelmann)*, 32657 Lemgo-Lieme | **Kursleitung:** Marie Luise Simon-Arelmann
Eigenanteil für Materialien: 40 Euro *(Leinwand, Kreide, Farbe ...)*

Anmeldung und Informationen unter: 0 52 31 96 28 00
Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung an, für welchen KreativRaum Sie sich anmelden.

Sommerfest/

Der Ambulante Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Lippe e. V. freut sich, alle aktiv Mitarbeitenden des Vereines zu einem Sommerfest, bei dem Leib und Seele verwöhnt werden, einzuladen.

→ **Donnerstag, 27.06.2024, 17.00 Uhr**
Der Veranstaltungsort wird rechtzeitig bekanntgegeben.

»Sei du selbst die Veränderung,
die du dir wünschst für diese Welt«

Dalai Lama

Mitgliederversammlung

Die Mitgliederversammlung ist das oberste Organ des Vereins.
Sie besteht aus allen Mitgliedern, die bis zu 6 Wochen vor Einberufung der Versammlung die Mitgliedschaft im Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Lippe e.V. erworben haben.

Themen der Mitgliederversammlung 2024 sind unter anderem:

- Bericht über die Finanzen des Vereins
- Bericht über Aktivitäten und Entwicklung des Vereins in 2023
- Informationen zu Veranstaltungen und Aktivitäten in 2024

Im Anschluss laden wir zu einem kleinen Imbiss ein.

→ **Mittwoch 24. April, 19.00 Uhr**
Großer Saal der Stadthalle Detmold

Lust auf Ehrenamt?

Wir suchen ehrenamtliche Mitarbeiter:innen

- für die Begleitung von schwerstkranken Menschen und ihren Angehörigen
- für die Begleitung von Menschen die trauern
- für die Kinder- und Jugendhospizarbeit
- für weitere Vereinsarbeit

Voraussetzungen

- Teilnahme an Grund- und Vertiefungskursen
- Bereitschaft zur Selbstreflexion
- Fähigkeit, belastende Situationen zu begleiten

Bei Nachfragen wenden Sie sich an unsere Koordinatorinnen

Detmold | Tel. 0 52 31 96 28 00
Anja Osterhagen
Manuela Vicky Sieker
Judith Meierjohann
Gaby Monath, Kinder- und Jugendhospizarbeit

Lemgo | Tel. 0 52 61 77 73 83
Birgit Bleibaum

Bad Salzuflen | Tel. 0 52 22 3 63 93 10
Ute Kiel

Lage | Tel. 0 52 22 3 63 93 10
Ute Kiel

oder per E-Mail: **info@hospiz-lippe.de**

Mitgliedserklärung

Ich möchte Mitglied werden und die Arbeit des AHPB Lippe e.V. unterstützen:

Vorname / Name

Straße / Hausnummer

PLZ / Wohnort

Geburtsdatum* Telefon*

Beruf*

E-Mail-Adresse*

*freiwillige Angaben

Ich bin bereit, folgenden Jahres-Mitgliedsbeitrag zu zahlen (bitte ankreuzen/ergänzen):

Jahresbeitrag ☐ 24 € ☐ 48 € ☐ 72 € ..... €

Mitgliedsbeiträge bitte auf nachstehendes Konto bei der Sparkasse Paderborn-Detmold-Höxter überweisen:
IBAN: DE12 4765 0130 0106 0092 85 | SWIFT-BIC: WELADE3LXXX

Datum / Unterschrift

SEPA-LASTSCHRIFTVERFAHREN
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE78ZZZ00000178888 · Ich ermächtige den Ambulanten Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Lippe e.V., den Mitgliedsbeitrag von meinem Konto mittels wiederkehrender Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die Lastschriften einzulösen. Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Euro Geldinstitut

IBAN DE __ ____ ____ ____ ____ __

Datum / Unterschrift

Ihr Mitgliedsbeitrag ist zur Zeit bis zu 200 € jährlich durch Nachweis per Kontoauszug steuerlich abzugsfähig. Ausführliche Hinweise zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unserer Homepage. Weitere Informationen dazu erhalten Sie mit der Zusendung der Bestätigung Ihrer Mitgliedschaft.

Bitte senden an:
Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Lippe e.V.
Leopoldstraße 16 | 32756 Detmold

hier abtrennen

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich zu folgender Veranstaltung verbindlich an und akzeptiere die Allgemeinen Geschäftsbedingungen *(Seite 41)*

.....
Kursnummer / Kursname

.....
Name / Vorname

.....
Straße

.....
PLZ / Wohnort

....
Geburtsdatum Telefonnummer

.....
Email

.....
Beruf

.....
Ort/Datum

.....
Unterschrift

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an:
Ambulanter Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst Lippe e.V.
Leopoldstraße 16, 32756 Detmold
Anmeldung per Fax: 0 52 31 96 28 01 oder unter: www.hospiz-lippe.de

hier abtrennen

Allgemeine Geschäftsbedingungen

Wie melde ich mich an?

Für alle Veranstaltungen ist eine frühzeitige, schriftliche Anmeldung erforderlich.

Anmeldungen per E-Mail sind ebenfalls möglich. Sie erhalten von uns eine Anmeldebestätigung. Vor Beginn der Veranstaltung erhalten Sie die Kurszusage und die notwendigen Informationen wie Tagungsort und Zeitablauf zugesandt.

Wie bezahle ich?

Die Seminargebühren enthalten die Kosten für die Teilnahme, die Unterlagen und die Verpflegung. Die Seminargebühr ist nach Rechnungsstellung unter Angabe der Rechnungsnummer auf das Konto Sparkasse Paderborn-Detmold-Höxter, IBAN: DE12 4765 0130 0106 0092 85 zu überweisen.

Eine Teilnahme an Veranstaltungen ist nur möglich, wenn die Kursgebühr vor Kursbeginn auf dem genannten Konto eingegangen ist. Wir bitten um Verständnis, dass wir uns die Absage von Kursen, z.B. bei Ausfall eines Dozenten, zu geringer Zahl von Teilnehmenden *(spätestens 2 Wochen vor Beginn)*, höherer Gewalt oder gleichartiger Gründe vorbehalten müssen. In jedem Fall sind wir bemüht, Ihnen Absagen oder notwendige Änderungen des Programms so rechtzeitig wie möglich mitzuteilen. Müssen wir einen Kurs absagen, erstatten wir umgehend die Teilnahmegebühr.

Kann ich zurücktreten?

Ja. Die Stornierung der Anmeldung bedarf der Schriftform und ist bis 2 Wochen vor Seminarbeginn kostenfrei. Bei einem späteren Rücktritt wird die gesamte Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt.

Haftung

Der Ambulante Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst haftet nicht für Schäden, die Ihnen auf dem Weg und während des Aufenthalts durch Unfälle, Beschädigung oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände und Kraftfahrzeugen entstehen.

Datenschutz

Der Ambulante Hospiz- und Palliativ-Beratungsdienst behandelt alle personenbezogenen Daten nach den Vorschriften des Datenschutzgesetzes. Für Ihre Kursanmeldung ist das Erheben, Speichern und Verarbeiten Ihrer persönlicher Daten unumgänglich. Dies geschieht ausschließlich zum Zweck der Organisation, Durchführung und Abrechnung der Veranstaltung, Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Da viele Seminare Selbsterfahrungsanteile enthalten, verpflichten wir alle Teilnehmer und Kursleitungen zu strenger Diskretion. Nähere Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte der Datenschutzerklärung auf unserer Homepage.

Auskünfte zu den einzelnen Veranstaltungen erhalten Sie in unseren Büros in Detmold, Lemgo, Bad Salzuflen und Lage

So können Sie uns erreichen:

Detmold
Leopoldstraße 16
32756 Detmold
Tel. 0 52 31 96 28 00

MO–FR *(außer MI)* 8.00–12.00 Uhr
DO 14:30–17:30 Uhr

Bad Salzuflen
Lange Straße 9
32105 Bad Salzuflen
Tel. 0 52 22 3 63 93 10

MO, MI, DO 9.00–12.00 Uhr
DO 16.00–18.00 Uhr

Lemgo
Haferstraße 25
32657 Lemgo
Tel. 0 52 61 77 73 83

MO, MI, FR 8.00–12.00 Uhr
DO 14:30–17:30 Uhr

Lage
Lange Straße 72
32791 Lage
Tel. 0 52 22 3 63 93 10

FR 9.00–12.00 Uhr

info@hospiz-lippe.de
www.hospiz-lippe.de

Unser Spendenkonto: IBAN: DE 92 4765 0130 0047 4747 47

Fotografie: Titel: unsplash/austris-augusts, Seite 6: unsplash/ave-calvar, Seite 12: photocase/marshi, Seite 14: photocase/feaje, unsplash/alexander-grey, Seite 15: unsplash/aaron-burden, photocase/clairette, Seite 16: unsplash/annie-spratt, Seite 17: unsplash/niklas-veenhuis/annie-spratt, Seite 18: unsplash/maksim-shutov, Seite 19: adobestock/Petair/twystydigi, Seite 21: unsplash/mourad-saadi, Seite 22: unsplash/nathan-anderson/tyler-nix, Seite 24: adobestock/AdKrieger, Seite 26: unsplash/annie-spratt, Seite 27: unsplash/kari-shea, Seite 28: unsplash/kilyan-sockalingum/chris-arthur-collins-e, Seite 30: fotolia/adistock, Seite 31: unsplash/kateryna-hliznitsova, Seite 33: photocase/thomasfuer, Seite 35: unsplash/annie-spratt, Seite 36: photocase/Th S, Seite 37: photocase/sijole.psdole

Layout: denkerdenker.de

FSC www.fsc.org MIX Papier | Fördert gute Waldnutzung FSC® C106855

2024

www.hospiz-lippe.de